NS
WELLNESS

Piedras calientes

Ritual donde piedras volcánicas tibias se colocan sobre puntos clave de tu cuerpo para que el calor se deslice profundo, derrita tensiones y reactive tu energía.

NS
WELLNESS

Masaje Deportivo

Es técnica enfocada en preparar tus músculos para el entrenamiento, mejorar el rendimiento y acelerar la recuperación. Ayuda a liberar tensión, reducir la fatiga y prevenir lesiones para que puedas volver a darlo todo.

Masaje Thai Zen Premium

La terapia Thai es un masaje relajante y descontracturante que se realiza en una camilla a nivel del piso. Durante la sesión, la terapeuta trabaja utilizando sus manos, antebrazos, rodillas y pies, combinando presión profunda y estiramientos suaves para liberar tensión y ayudar al cuerpo a recuperar su equilibrio.

NS
WELLNESS

Masaje Descontracturante

Es una técnica terapéutica que se enfoca en aliviar tensiones musculares profundas. Mediante presión precisa y movimientos firmes, ayuda a reducir contracturas, mejorar la circulación y promover una sensación general de bienestar físico.